



Inbjudan

Försommarveckan För dig med förvärvad hjärnskada

På vår försommarvecka träffar du andra som liksom du drabbats av hjärnskada. Vi umgås, utbyter erfarenheter, åker på utflykt och har roligt tillsammans.

Målgrupp

Du som drabbats av en förvärvad hjärnskada med kognitiva svårigheter som följd. Vi vänder oss till personer mellan 18 och 65 år.

Program

Under en försommarvecka träffas vi på Fellingsbro folkhögskola i Örebro för att umgås, prova på olika fritidsaktiviteter, besöka intressanta utflyktsmål i vår närhet, samtala och utbyta erfarenheter.

Programmet äger rum dagtid mellan kl. 10 och 16 måndag till onsdag, samt en övernattnings torsdag lunch till fredag lunch.

Kursdeltagarna har möjlighet att påverka innehållet under veckan, huvudsaken är att vi har roligt! Vi har tillgång till minibuss under veckan. Personalen jobbar till vardags på skolans friskvårdskurs i Örebro, för personer med förvärvad hjärnskada.

Skolan är tillgänglig för rörelsehindrade. På skolan har vi en helt alkoholfri miljö.

I priset ingår lunch, för- och eftermiddagskaffe samt en övernattnings på en friluftsgård i länet, där även frukost och middag ingår. Eget sänglinne medtages.

Medtag bekväma kläder och skor för både inomhusbruk och utomhusaktiviteter.

Läs mer om friskvårdskursen på

<http://fellingsbro.fhsk.se/kurser/friskvaardskurs>

Är du nyfiken, men vill veta mer?

Kontakta Kajsa Gustafsson, se kontaktuppgifter i högerspalt.

Tid: mån 28 maj – fre 1 juni 2018

Plats: Fellingsbro folkhögskola,
Klerkgatan 16, Örebro

Antal deltagare: max 12
(vid färre än 6 deltagare ställs kursen in)

Avgift: 600 kronor

Anmälan senast: fredag 27 april 2018

Anmälan:

<http://fellingsbro.fhsk.se/kurser/foersommarveckan-foer-dig-med-foervaervad-hjaernskada>

Kontaktperson:

Kajsa Gustafsson

kajsa.gustafsson@fellingsbro.fhsk.se
019-602 8201, 070-860 62 62

