



Inbjudan

# Försommarveckan - För dig med förvärvad hjärnskada

På vår försommarvecka träffar du andra som liksom du drabbats av hjärnskada. Vi umgås, utbyter erfarenheter, åker på utflykt och har roligt tillsammans.

## Målgrupp

Du som drabbats av en förvärvad hjärnskada med kognitiva svårigheter som följd. Vi vänder oss i första hand till personer mellan 18 och 40 år, men i mån av plats tar vi även emot äldre personer.

## Program

Under en försommarvecka träffas vi på Fellingsbro folkhögskola för att umgås, prova på olika fritidsaktiviteter, besöka intressanta utflyktsmål i vår närhet, samtala och utbyta erfarenheter.

Kursdeltagarna har möjlighet att påverka innehållet under veckan, huvudsaken är att vi har roligt! Vi har tillgång till minibuss under veckan. Personalen jobbar till vardags på skolans friskvårskurs i Örebro, för personer med förvärvad hjärnskada.

Folkhögskolan är belägen i lugn och rofylld miljö i utkanten av Fellingsbro, mellan Arboga och Frövi. Skolan är tillgänglig för rörelsehindrade. På skolan har vi en helt alkoholfri miljö.

I priset ingår enkelrum med eget badrum, sänglinne, slutstädning och helpension (frukost, lunch, middag samt för- och eftermiddagskaffe). På skolan finns även sovande personal nattetid om något akut händer.

Medtag bekväma kläder och skor för både inomhusbruk och utomhusaktiviteter. Läs mer om friskvårskursen på <http://fellingsbro.fhsk.se/kurser/friskvaardskurs>

### Är du nyfiken, men vill veta mer?

Kontakta Kajsa Gustavsson, se kontaktuppgifter i högerspalt.

**Datum & tid:** 29 maj kl. 15.00 – 2 juni kl. 12.00, 2017

**Plats:** Fellingsbro folkhögskola, Bergsvägen 2, Fellingsbro

**Antal deltagare:** max 12  
(vid färre än 6 deltagare ställs kursen in)

**Anmälan senast:** 21 april 2017

### Anmälan:

<http://fellingsbro.fhsk.se/kurser/foersommarveckan-foer-dig-med-foervaervad-hjaernskada>

### Kontaktperson:

Kajsa Gustavsson  
kajsa.gustavsson.fellingsbro  
@folkbildning.net  
019-602 8201, 070-860 62 62

